

# CERTIFICAT UNIVERSITAIRE



UNIVERSITÉ  
CAEN  
NORMANDIE



## DEVENIR UN ACTEUR DU SYSTÈME DE SANTÉ

Renforcer mes compétences de bénévole  
en devenant un patient-personne ressource



Ce certificat « DEVENIR UN ACTEUR DU SYSTÈME DE SANTÉ » s'inscrit dans une volonté de développer les compétences des bénévoles investis dans les associations de santé. Afin de répondre à cet enjeu, l'Université Caen Normandie et Promotion Santé Normandie s'associent pour coordonner une offre unique en région.



## Public et prérequis

- Toute personne bénévole investie dans l'accompagnement de personnes avec une ou plusieurs maladies chroniques, ou en situation de handicap (patients, aidants, représentants d'une association, représentants des usagers).
- **Prérequis :**
  - › Connaissance, vécu, gestion de la maladie/handicap, prise de recul.
  - › Lettre de parrainage précisant les actions concrètes dans lesquelles le candidat est déjà engagé au sein de l'association.
  - › Être un bénévole actif dans les actions d'accompagnement d'une association (action individuelle / collective).



## Objectifs et compétences visées

### Renforcer les compétences des bénévoles dans le cadre de leur investissement associatif :

- Améliorer l'accompagnement des bénévoles qui interviennent auprès des personnes vivant avec une maladie chronique ou un handicap dans le parcours de santé, en partenariat avec l'ensemble des professionnels impliqués dans la prise en charge.
- Développer les connaissances et les capacités nécessaires pour participer aux instances de démocratie en santé (CRSA, CDU, CTS, etc.).
- Être en capacité de concevoir et animer des entretiens individuels et des séances collectives en :
  - › prévention.
  - › éducation pour la santé.
  - › éducation thérapeutique auprès des patients atteints d'une pathologie chronique.

### Objectifs d'apprentissage :

- Être en capacité d'adopter des stratégies de différenciation entre son vécu avec la maladie et le vécu des personnes à accompagner.
- Savoir identifier la place et les missions des bénévoles comme personne ressource dans l'accompagnement des personnes avec une maladie chronique/handicap.
- Être en mesure de connaître et identifier les enjeux de l'organisation de la démocratie en santé.
- Savoir adopter une posture éducative et relationnelle (écoute active, empathie, etc.) pour favoriser l'apprentissage et l'implication des pairs dans leur parcours de santé et de vie.

# CONTENU DE LA FORMATION

Cette formation est constituée de cinq unités d'enseignement en présentiel et d'une unité d'enseignement à distance :

## Module #01

14h00

### ÊTRE PATIENT-PERSONNE RESSOURCE : DE QUOI PARLE-T-ON ?

En présentiel

- Accueil des étudiants et présentation de la formation ainsi que de l'équipe pédagogique.
- Patient-personne ressource : rôles, missions et contextes d'intervention.
- Éthique et regard critique.

## Module #02

14h00

### DÉMOCRATIE EN SANTÉ, REPRÉSENTANT D'USAGERS ET POLITIQUES DE SANTÉ

En présentiel

- **Démocratie en santé**
  - › Place des usagers dans la définition et le déploiement de la politique de santé
- **Être représentant d'utilisateur**
  - › Communication
  - › Posture du représentant au sein des instances
- **Introduction à la politique de santé**
- Enjeux institutionnels de la montée en compétence des bénévoles patients-personnes ressources en région

## Module #03

14h00

### L'ACCOMPAGNEMENT COLLECTIF : PRATIQUES, MÉTHODES ET OUTILS

En présentiel

- La dynamique de groupe.
- La conception et l'animation de séances.
- L'utilisation d'outils d'intervention.

## Module #04

14h00

### L'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL : PRATIQUES, MÉTHODES ET OUTILS

En présentiel

- De la démarche à la posture éducative.
- La pratique de l'entretien.
- Introduction à l'entretien motivationnel.

## Module #05

07h00

### INTRODUCTION À L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

À distance

NB : Une formation complémentaire (40h00 minimum) est nécessaire pour dispenser des séances d'ETP \*

- Définition de l'éducation thérapeutique.
- Le contexte réglementaire et législatif.
- La conception de programme ETP.

\* Pour en savoir plus sur la formation « Dispenser l'éducation thérapeutique du patient », rendez-vous sur [www.promotion-sante-normandie.org](http://www.promotion-sante-normandie.org)

## Module #06

10h00

### BILAN ET PERSPECTIVES

En présentiel

- Retour sur le module d'introduction à l'ETP à distance.
- Évolution des objectifs initiaux.
- Les évolutions dans ma pratique.
- Les perspectives.



## Travaux et validation

La validation du certificat universitaire repose sur :

- Un entretien de fin de formation (retour d'expériences).
- L'assiduité aux 6 modules de formation obligatoire.
- Un questionnaire de validation des connaissances.



## Lieux de formation

**CAEN CAMPUS 5**  
Pôle des Formations et  
de Recherche en Santé (PFRS)

**HÉROUVILLE SAINT-CLAIR**  
PROMOTION SANTÉ NORMANDIE  
3 place de l'Europe 14 200 Hérouville Saint-Clair



## Coût pédagogique

- **Les frais d'inscription** (1500 euros par stagiaire) sont totalement pris en charge pour toutes les personnes de la promotion.
- **Les éventuels frais de déplacement, d'hôtel et de restauration** seront pris en charge par l'association qui parraine l'étudiant.

(1) Financement de la conférence régionale de la santé et de l'autonomie Normandie.



## Inscriptions

**Du 18 sept.  
au 01 déc.  
2023**



**15 déc.  
2023**

### Ouverture des inscriptions

Dossier de candidature à renseigner  
auprès du service de la formation continue

### Sélection des dossiers

[Télécharger le dossier de candidature](#)



## Renseignements et responsables pédagogiques

### Renseignements

**Louise DEROO**, Chargée de projet  
Promotion Santé Normandie  
E-mail : lderoo@promotion-sante-normandie.org  
Tél : 02 32 18 07 60

### Inscription formation

**Clémence BADREDINE**, Pôle Formation Recherche et Santé  
UFR SANTÉ, CAMPUS 5 - PFRS  
Service Formation continue  
2 rue des Rochambelles - 14 032 Caen CEDEX  
E-mail : clemence.badredine@unicaen.fr  
Tél : 02 31 56 60 08

### Responsables pédagogiques du cursus :

- **Grégoire MOUTEL**, Professeur de médecine (PU-PH) clinicien et enseignant - chercheur en médecine légale et médecine sociale, spécialiste des questions d'éthique.
- **Laure BIDAUX**, Responsable d'activité et de développement - Promotion Santé Normandie



## Le calendrier



UE 1	02 février 2024	9h30 › 12h30 13h30 › 17h00	PFRS Caen
	22 et 23 février 2024	9h30 › 12h30 13h30 › 17h00	
UE 2	04 et 05 avril 2024	9h30 › 12h30 13h30 › 17h00	PFRS Caen
UE 3	11 et 12 avril 2024	9h30 › 12h30 13h30 › 17h00	PFRS Caen
UE 4	16 et 17 mai 2024	9h30 › 12h30 13h30 › 17h00	PFRS Caen
UE 5	-	À DISTANCE	
UE 6	06 et 07 juin 2024	9h30 › 12h30 13h30 › 17h00	PFRS Caen

Entretien de fin de formation et délibération du jury  
+ cérémonie de remise des diplômes

**17 JUIN 2024**  
9h00 › 17h00