



ENVIRONNEMENT ET SANTÉ MENTALE

L'environnement et le cadre de vie au service de la cohésion sociale

La santé environnement est souvent abordée à travers ses impacts visibles et mesurables : qualité de l'air, de l'eau, exposition aux nuisances ou encore effets du changement climatique.

Pourtant, elle touche à quelque chose de plus diffus mais tout aussi essentiel : la manière dont nous vivons ensemble.

Aujourd'hui, les enjeux environnementaux redessinent nos territoires, nos modes de vie et nos relations sociales. Ils interrogent notre capacité collective à faire face, à nous adapter, mais aussi à coopérer. Dans ce contexte, la santé environnement devient un véritable levier d'action pour renforcer la cohésion sociale et soutenir la santé mentale des habitants.

Les dynamiques sociales et environnementales sont étroitement liées : des territoires plus solidaires sont aussi souvent mieux armés pour faire face aux défis environnementaux, tandis que des actions collectives en faveur de l'environnement peuvent renforcer les liens entre habitants, redonner du pouvoir d'agir et créer des formes nouvelles de solidarité.

Ce webinaire propose d'explorer ces interactions.

- Comment les actions en santé environnement peuvent-elles devenir des leviers de cohésion sociale ?
- En quoi contribuent-elles à prévenir les fragilités psychiques et à promouvoir le bien-être mental ?
- Et surtout, comment penser et construire des environnements qui prennent soin à la fois des individus et du collectif ?

10h30

Accueil et introduction

11h10

Les liens entre environnement,
cadre de vie et cohésion sociale

11h40

Des exemples de retours d'expérience
en Normandie

12h20

Actualités et clôture

Ce rendez-vous est le 3^e d'un cycle de trois webinaires sur les liens entre l'environnement et la santé mentale.

Il s'inscrit dans l'objectif 2.1 de l'axe 2 du Plan Régional Santé Environnement 2023-2028, qui vise à renforcer la capacité à agir des territoires pour déployer des actions opérationnelles en faveur d'un environnement promoteur de santé.